

# STAGE D'ETE 2010

au golf de Trémereuc



**Pro: Florence de Bagneux**

Enseignante diplômée d'état 1er degré

Membre de la PGA France

Tél: 06.11.55.71.08

E-mail: flo.debagneux@club-internet.fr

# FORMULES DE STAGES

Nombre de personnes par stage : 3 au minimum ; 6 au maximum

## Horaires :

### Stage « junior » de 4 jours ( 5h de cours )

- de 8 à 12 ans
- lundi et mardi de 17h à 18h,  
mercredi et jeudi de 17h à 18h30

### Stage « découverte » de 5 jours ( 10h de cours )

- tous niveaux: du néophyte au niveau carte verte
- du lundi au vendredi, de 10h à 12h

### Stage « perfectionnement » de 5 jours ( 10h de cours )

- carte verte et joueurs classés
- du lundi au vendredi , de 14h à 16h

## Programme :

### Stage junior

Apprentissage du golf, passage du test des drapeaux ( acquisition des bases technique du swing et du petit jeu ) et mise en situation sur le parcours école

### Stage découverte :

- 1er jour : analyse technique des joueurs + vidéo
- 2ème jour : visualisation du swing + correction et exercice
- 3ème jour : consolidation du swing + mise en situation sur le parcours école
- 4ème jour : séance de practice  
initiation sur le grand parcours
- 5ème jour : révision de la semaine + mini compétition

### Stage perfectionnement:

- 1er jour : idem ( stage « découverte » )
- 2ème jour : idem ( stage « découverte » )
- 3ème jour : routine de jeu et stratégie, règles spécifiques
- 4ème jour : sorties de bunkers, attaques de green
- 5ème jour : mise en application sur le grand parcours

## Tarif :

Stage « junior » :	85€ /enfant
Stage « découverte et perfectionnement »	
- membres :	185€ /pers.
- non membres :	220€ / pers.
- non membres - de 21 ans :	204€ / pers.

## OPTION COMPLEMENTAIRE DU STAGE

### Parcours Accompagné avec la Pro

- niveau de jeu: niveau carte verte et joueurs classés
- horaire: selon disponibilité du parcours ( à fixer avec la pro )
- programme:
  - 1° jouer 9 trous avec la pro
  - 2° stratégie et tactique de jeu en situation sur le parcours, révision des règles de golf , possibilité de passer la carte verte.

### Tarif :

- 1 personne = 85€	} + le green fee à prix réduit pour les non membres
- 2 personnes = 45€/personne	
- 3 personnes = 30€/personne	

# **DATES DES STAGES**

*Le stage comprend : l'enseignement, le prêt du matériel et les balles de practice pendant les heures de cours, une analyse vidéo de votre swing à l'aide du logiciel « Dartfish », un pot de fin de stage.*

## **Juillet**

### **Stage 5 jours**

Du 12 au 16 juillet  
du 19 au 23 juillet  
du 26 au 30 juillet

## **Août**

### **Stage 5 jours**

du 2 au 6 août  
du 9 au 13 août  
du 16 au 20 août  
du 23 au 27 août  
du 30 août au 3 septembre

### **Stage « junior »**

du 26 au 29 juillet  
du 2 au 5 août  
du 16 au 19 août



## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom : ..... Prénom : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

..... Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... e-mail : .....

\*\*\*\*\*

**Année de naissance:** .....

**Index ou niveau de jeu :** .....

**Vos objectifs prioritaires du stage?** .....

.....

\*\*\*\*\*

### **Formule et date de stage retenue**

Date de stage : ..... Nombre de personnes intéressées : .....

Formule choisie: (cochez la formule souhaitée )

stage junior

stage découverte

stage perfectionnement

option parcours accompagné: si oui, indiquez:

a) le nombre de parcours accompagné(s) désiré(s) dans la semaine: .....

b) les jours souhaités:.....

\*\*\*\*\*

**Pour toutes réservations, veuillez retourner ce coupon-réponse accompagné d'un chèque correspondant à un acompte de 30% du prix du stage par personne :**

À Florence de Bagneux  
Golf de Trémereuc  
14 rue de Dinan  
22490 Trémereuc